

# ဝက်သက် ရောဂါ

သင်သိရှိရန် လိုအပ်သည်များ

ဝက်သက်ရောဂါသည် ကူးစက်မှု မြင့်မားသည့် မိုင်းရပ်စ် ရောဂါတစ်မျိုး ဖြစ်သည်။

၎င်းသည် အဖုအပိန့်တက်ခြင်းမျှသာ မဟုတ်ပါ။

ဝက်သက်ရောဂါသည် အထူးသဖြင့် ကလေးများအတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။ သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ဝက်သက်ရောဂါ ဖြစ်ပါက ဆရာဝန် သို့မဟုတ် ဆေးခန်း သို့ ချက်ချင်း ဆက်သွယ်ပါ။

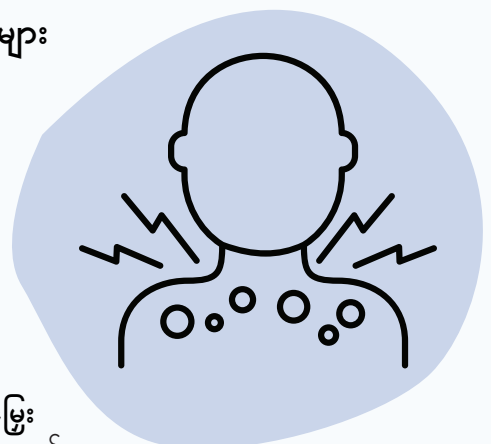


## လက္ခဏာရပ်များ

- အပြင်းဖျားခြင်း
- ချောင်းဆိုးခြင်း
- နှာရည်ယိုခြင်း
- မျက်စိနီမြန်းခြင်း၊ အရည်ပြည့်လျှမ်းခြင်း
- အဖုအပိန့်
- ပါးစပ်အတွင်း အစက်အပြောက်များ

## စကဲန်ဖတ်ရန်

ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်းနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့မှုတစ်ခုခု ပြန်နံ့မ ဝက်သက်ရောဂါသည် လျင်မြန်စွာ သွားသည်။ ပိုမိုမြန်ဆန်စွာ ရွေ့လျားရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကတိပြုပါသည်။



ကာကွယ်ဆေး အပြည့်အစုံ ထိုးရန် ဦးနှောက်ဖုံးမြှေးရောင် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစား နှစ်မျိုး ထိုးရသည်။

- **MENACWY:** နှစ်ကြိမ်ထိုးခြင်း
  - ပထမအကြိမ် ၁၁-၁၂ နှစ်၌
  - ဒုတိယအကြိမ် ၁၆ နှစ်၌
- **MENB:** နှစ်ကြိမ်ထိုးခြင်း
  - ပထမအကြိမ် 16-23 နှစ်၌
  - ဒုတိယအကြိမ် ပထမအကြိမ် ထိုးပြီးနောက် ၁-၆ လ

