

الفيروس النطاقي الحماقي (جدري الماء) هو مرض فيروسي حاد وشديد العدوى.

قد يظل الفيروس كامناً في الجهاز العصبي، ويمكن أن يؤدي إلى تفشي الإصابة بالهربس النطاقي في مرحلة لاحقة من الحياة.

الحماق

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- طفح جلدي/بثور مثيرة للحكة
- ألم حارق
- حُمى شديدة
- تعب
- فقدان الشهية
- صداع



ينتشر عبر السعال والعطس والتلامس الجسدي



لقاح من جرعتين

- الجرعة الأولى: عند عمر 12 إلى 15 شهرًا
- الجرعة الثانية: عند عمر 4 إلى 6 أعوام



يُسببه الفيروس نفسه الذي يسبب جدري الماء.
(VZV/الفيروس النطاقي الحمائي)

يمكن أن يصيب الهربس النطاقي أي شخص تعافى
سابقًا من جدري الماء، حتى الأطفال.

الهربس النطاقي

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- ألم مصحوب بوخز/ألم حارق
- طفح جلدي مصحوب ببثور/انتفاخات
- حكة
- إعياء
- حساسية تجاه الضوء
- صداع



الأشخاص الذين لم يُصابوا أبدًا بجدري الماء أو لم يتلقوا لقاح جدري الماء يمكن أن يُصابوا بعدوى فيروس VZV من شخص مصاب بالهربس النطاقي.

يُوصى بتلقي لقاح من جرعتين (تفصل بينهما فترة زمنية تبلغ شهرين إلى 6 أشهر) لجميع البالغين أكبر من 50 عامًا والأشخاص أكبر من عمر 19 عامًا الذين يعانون ضعف الجهاز المناعي.



يُعد شلل الأطفال مرضًا مسيئًا للعجز أحيانًا ما يؤدي إلى الوفاة، ويسببه فيروس شلل الأطفال. يمر الفيروس عبر المسار الشرجي الفموي ويمكنه أن يسبب ضررًا بالغًا للعمود الفقري، ما قد يؤدي في النهاية إلى الشلل.

شلل الأطفال

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- التهاب الحلق
- حمى
- تعب
- غثيان
- صداع
- ألم في المعدة



اغسل يديك جيدًا، خاصةً بعد استخدام المراحيض أو تغيير حفاض.



عادةً ما يصيب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 أعوام. لا يوجد علاج لهذا المرض ولكن اللقاح يقي من الإصابة به.

التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة

- الأشهر 2 و 4 و 6 حتى 18 والأعوام من 4 حتى 6



يُعد فيروس روتا فيروسًا شديد العدوى

يسبب

التهاب المعدة والأمعاء لدى الرضع
والأطفال الصغار.

يدخل الفيروس الفم عن طريق الأيدي أو
الأسطح أو الأجسام الملوثة بالبراز.

فيروس روتا

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- إسهال
- قيء/اضطراب المعدة
- حرارة مرتفعة
- جفاف شديد
- براز أسود أو دم في البراز
- عصبية
- بطء الحركة أو عدم
- الاستجابة



اغسل يديك جيدًا، خاصةً بعد استخدام المراحيض
أو تغيير حفاض.



عادةً ما يصيب الأطفال الذين تتراوح أعمارهم
بين 6 أشهر و 24 شهرًا.

التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة (فمويًا)

- الأشهر 2 و 4 و 6



مرض المكورات السحائية
(التهاب السحايا البكتيري) تسببه بكتيريا
(النيسرية السحائية)، ورغم ندرة الإصابة به، فيمكن أن
يتطور بسرعة ومن المحتمل أن يكون مميتاً.

تسببه رئيسياً 5 أنواع:
A-B-C-W-Y

المكورات السحائية

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- حمى شديدة مفاجئة
- حساسية تجاه الضوء
- صداع
- تصلب الرقبة
- غثيان
- قيء
- ارتباك
- تشنجات



ينتشر عبر الإفرازات الفموية عن طريق السعال أو
التقبيل أو المخالطة المطولة في المنزل نفسه.

يتطلب الأمر نوعين من لقاحات التهاب السحايا ليحظى
الشخص بتطعيم كامل

- **MENACWY**: جرعتان
 - الجرعة الأولى عند عمر 11 إلى 12 عاماً
 - الجرعة الثانية عند عمر 16 عاماً
- **MENB**: جرعتان
 - الجرعة الأولى عند عمر 16 إلى 23 عاماً
 - الجرعة الثانية بعد الجرعة الأولى بشهر إلى 6 أشهر



فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع ينتشر بسهولة شديدة من خلال الملامسة الجلدية الحميمة.

فيروس الورم الحليمي البشري

ما تحتاج إلى معرفته

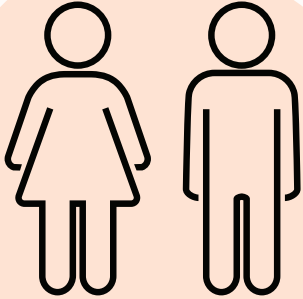
لا تظهر الأعراض على كثير من الأشخاص حاملي الفيروس، ولكن يظل من الممكن أن يصابوا الآخرين بالعدوى. ينتشر بشكل أساسي عبر الاتصال الجنسي، لكن يمكن أن ينتشر أيضاً من الأم إلى الطفل عند الولادة.

امسح الرمز



الأعراض

- الثآليل التناسلية
- الثآليل الجلدية
- الثآليل الحنجرية
- الآفات الشرجية
- حكة



أنواع السرطانات:

عنق الرحم، الحلق، الشرج، الفرج، المهبل، القضيب، القولون والمستقيم.
فيروس HPV ليس مرضاً يصيب النساء وحدهن!
احم نفسك من السرطان.
كلما كان اللقاح مبكراً، كان أفضل!

يقي لقاح HPV9 من 7

سلالات من فيروس HPV يمكنها أن تسبب السرطان ونوعين يسببان الثآليل التناسلية.

- سلسلة من جرعتين إن بدأ التطعيم في عمر بين 9-14 عامًا.
- سلسلة من ثلاث جرعات إن بدأ التطعيم في عمر بين 15-26 عامًا.



لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة: WWW.CDC.GOV/SHINGLES

المستدمية النزلية من النوع ب (HIB) هو مرض بكتيري قد يؤدي إلى عدوى محتمل أن تكون مميتة بالنسبة إلى الأطفال الصغار.

غالبًا ما يصيب الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 أعوام.

يُعد التهاب السحايا هو المرض الأكثر شيوعًا من حيث الارتباط بمرض HIB.

المستدمية النزلية من النوع ب

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



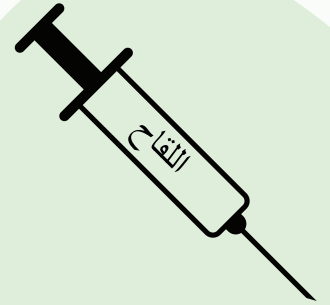
الأعراض

- ختى
- ألم العضلات
- سعال
- ضيق النفس
- قشعريرة
- تعب مفرط
- تعرق
- التهاب رئوي
- ألم في الصدر
- فقدان السمع
- صداع
- انسداد مجرى الهواء



ينتشر عبر السعال والعطس وغيرها من أشكال المخالطة المباشرة.
أنت تتمتع بالقدرة على حماية نفسك وأحبائك!

التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة
○ الأشهر 2 و 4 و 6 و 12 حتى 15



مرض المكورات الرئوية يصف مجموعة من الأمراض التي تسببها بكتيريا العقديّة الرئوية.

وهو لا يُعد نزلة برد أو أنفلونزا!
ينتقل عن طريق السعال أو المخالطة المباشرة.

المكورات الرئوية

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- سعال
- صعوبة في التنفس
- حمى شديدة
- قشعريرة مصحوبة بارتجاف
- ألم في الصدر
- التهاب رئوي
- التهاب السحايا
- عدوى في مجرى الدم



من المُعرّض لخطر الإصابة به؟
الأطفال أصغر من 5 أعوام والبالغون من كبار السن
والأشخاص المُصابون بحالات مرضية مزمنة والأشخاص
ذو الجهاز المناعي الضعيف

الوقاية من الالتهاب الرئوي باللقاحات!

- PCV13/PCV15/PCV20
- الأشهر 2 و 4 و 6 و 12 حتى 15
- البالغون بعمر 65 عامًا أو أكبر أو البالغون بعمر يتراوح بين 19-64 عامًا المُصابون بحالات طبية معينة
- الجرعة الأولى PCV15/PCV20
- الجرعة الثانية PPSV23



تُعد الحصبة مرضًا فيروسيًا شديد العدوى.

وهو ليس مجرد طفح جلدي بسيط!

يمكن أن تشكل الحصبة خطرًا على الأطفال بشكل خاص. إذا كان هناك احتمال أنك أو طفلك قد تعرضتما للإصابة بالحصبة، فاتصل بطبيبك أو بالعيادة على الفور.

الحصبة

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- حمى شديدة
- سعال
- سيلان الأنف
- عيون حمراء دامعة
- طفح جلدي
- بقع داخل الفم



ينتشر عبر السعال والعطس والمخالطة المباشرة.
تنتشر الحصبة بسرعة
ونحن مُلزمون بالتحرك أسرع!

يتطلب الأمر نوعين من لقاحات التهاب السحايا ليحظى الشخص بتطعيم كامل.

- **MENACWY**: جرعتان
 - الجرعة الأولى عند عمر 11 إلى 12 عامًا
 - الجرعة الثانية عند عمر 16 عامًا
- **MENB**: جرعتان
 - الجرعة الأولى عند عمر 16 إلى 23 عامًا
 - الجرعة الثانية بعد الجرعة الأولى بشهر إلى 6 أشهر



يُعد النكاف مرضاً فيروسيّاً شديداً العدوى يصيب الغدد
اللغابية ويُعرف بالتسبب في تورم الخدين وألمهما.

فهو أكثر من مجرد غدد متورمة. إذ يمكن أن يشكل النكاف
خطراً!!

قد يؤدي إلى الصمم والإصابة بحالات عدوى الدماغ
(التهاب السحايا) وتورم الدماغ (التهاب الدماغ).

النكاف

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- حمّى
- غدد متورمة
- حالات صداع
- آلام في العضلات
- تعب
- فقدان الشهية

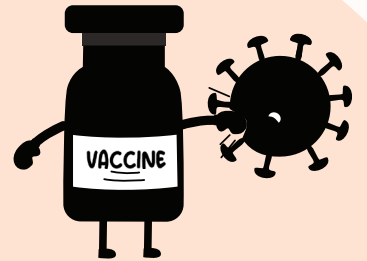


ينتشر عبر السعال والعطس وملامسة لعاب الشخص المصاب.
لا تدع النكاف يفسد أوقاتك الممتعة أو صورك!

(MMR) لقاح من جرعتين الجرعة الأولى: عند

عمر 12 إلى 15 شهراً

الجرعة الثانية: عند عمر 4 إلى 6 أعوام



الحميراء (الحصبة الألمانية) هي عدوى فيروسية سريعة الانتقال.

إذا أصيبت سيدة بالحميراء في أثناء الحمل، فقد يؤدي ذلك إلى عواقب خطيرة تتضمن الإجهاض ووفاة الجنين وولادة الجنين ميتًا ومتلازمة الحميراء الخلقية.

الحميراء

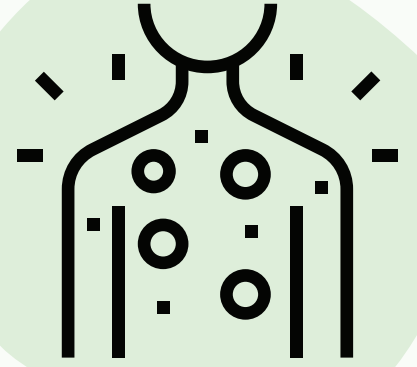
ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- حمى خفيفة
- صداع
- طفح جلدي
- ألم العضلات
- غدد لمفاوية مؤلمة
- التهاب الملتحمة



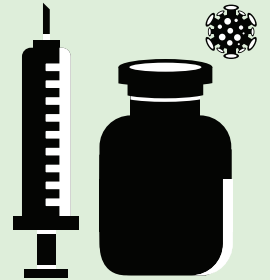
تنتشر في الرذاذ الهوائي عندما يعطس الأشخاص أو يسعلون.
تنتشر الحميراء بسرعة
ونحن مُلزمون بالتحرك أسرع!



(MMR) لقاح من جرعتين

الجرعة الأولى: عند عمر 12 إلى 15 شهرًا

الجرعة الثانية: عند عمر 4 إلى 6 أعوام



الشاهوق (السعال الديكي) هو عدوى تصيب الجهاز التنفسي العلوي تسببها بكتيريا البورديتيلة الشاهوقية.

ينبغي لأي شخص يشك في إصابته بالشاهوق عزل نفسه والتماس الرعاية الطبية بأسرع ما يمكن.

الشاهوق

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- سيلان أو احتقان الأنف
- نوبات من السعال قد تكون عنيفة أو لا يمكن السيطرة عليها وتؤدي إلى التقيؤ
- حُمى منخفضة الدرجة (درجة حرارة أقل من 100.4 فهرنهايت) أو دون حُمى
- انقطاع النفس (توقف مؤقت في التنفس مهدد للحياة) والازرقاق (تحول اللون إلى الأزرق أو الأرجواني) لدى الرضع والأطفال الصغار



يوفر اللقاح حماية ضد الشاهوق ويُعد الطريقة الأكثر فعالية لتجنب الإصابة بمرض خطير في أي عمر.

- التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة (DTAP)
 - الأشهر 2 و 4 و 6 و 12 حتى 23 والأعوام من 4 حتى 6
- الجرعة المعززة للمراهقين (TDAP)
 - عند عمر 11 إلى 12 عامًا
- الجرعة المعززة للبالغين (TD أو TD)
 - كل 10 أعوام
- مع كل حمل



الخنق هو مرض خطير تسببه مادة سامة تنتجها
بكتيريا الوتدية الخناق.

ينتشر الخناق عن طريق المخالطة المباشرة أو عبر
الهواء. وتُعد حالات التفشي نادرة ولكنها لا تزال
تحدث بين الأشخاص غير الملقحين.

الخنق

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



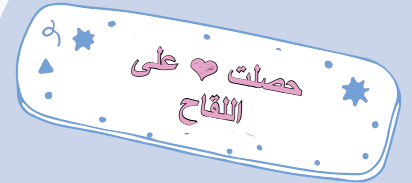
الأعراض

- إفرازات أنفية
- التهاب الحلق
- تورم الرقبة
- سعال "نباحي"
- وهن
- ألم عند البلع
- حُمى
- صعوبة في التنفس
- صداع
- زرقة البشرة



يوفر اللقاح حماية ضد الخناق ويُعد الطريقة الأكثر
فعالية لتجنب الإصابة بمرض خطير في أي عمر.

- التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة (DTAP)
 - الأشهر 2 و 4 و 6 و 12 حتى 23
 - والأعوام من 4 حتى 6
- الجرعة المعززة للمراهقين (TDAP)
 - عند عمر 11 إلى 12 عامًا
- الجرعة المعززة للبالغين (TDAP أو TD)
 - كل 10 أعوام
- مع كل حمل



الكزاز (التيتانوس) تسببه مادة سامة تفرزها بكتيريا المطثية الكزازية. وهو يهاجم الجهاز العصبي.

تسببه بكتيريا موجودة في التربة تدخل اللحم عن طريق جرح من أجسام ملوثة.

الكزاز

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- تشنجات العضلات
- حُمى
- صعوبة في البلع
- سرعة معدل نبضات القلب
- سلس البول



يلزم العلاج الفوري بتنظيف الجرح وتلقي الأدوية والحقن بمضاد تسمم الكزاز.

- التطعيم الروتيني في مرحلة الطفولة (DTAP)
 - الأشهر 2 و 4 و 6 و 12 حتى 23 والأعوام من 4 حتى 6
- الجرعة المعززة للمراهقين (TDAP)
 - عند عمر 11 إلى 12 عامًا
- الجرعة المعززة للبالغين (TD أو TD)
 - كل 10 أعوام
- مع كل حمل



التهاب الكبد الوبائي ب هو مرض فيروسي خطير ومميت يصيب الأشخاص من جميع الأعمار. وهو عبارة عن التهاب يصيب الكبد.

ينتقل المرض عن طريق الدم أو سوائل الجسم أو من الأم للطفل. ويُعد هو السبب الرئيسي للإصابة بسرطان الكبد. يمكن أن يحدث على هيئة عدوى صامتة.

التهاب الكبد الوبائي ب

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- إعياء
- فقدان الشهية
- ألم في المعدة
- غثيان
- يرقان
- بول داكن اللون



يُعد لقاح التهاب الكبد الوبائي ب أول لقاح للوقاية من الإصابة بالسرطان. ويوصى ببدء سلسلة اللقاح عند الميلاد.

التطعيمات الروتينية في مرحلة الطفولة

○ الأشهر 0 و 1 و 6



التهاب الكبد الوبائي أ هو مرض فيروسي شديد العدوى يصيب الأشخاص من جميع الأعمار. وهو عبارة عن التهاب يصيب الكبد.

ينتقل المرض عن طريق الطعام أو الماء الملوث. وقد تخطت الزيادة في الحالات المرصودة في كنتاكي متوسط الـ10 أعوام من حالات التهاب الكبد الوبائي أ المُبلَّغ عنها.

التهاب الكبد الوبائي أ

ما تحتاج إلى معرفته

امسح الرمز



الأعراض

- حمى
- قيء
- غثيان
- يرقان
- إسهال
- ألم في المعدة



أنت تتمتع بالقدرة على حماية نفسك وأحبائك! فاللقاح هو أفضل وسيلة دفاع!



التطعيمات الروتينية في مرحلة الطفولة

- عند بلوغ العام الأول من العمر وبعد ذلك بفترة تتراوح من 6 إلى 12 شهرًا

