

# မေးခိုင်ရောဂါ

သင်သိရှိရန် လိုအပ်သည်များ

မေးခိုင်ရောဂါ (မေးခိုင်) သည် ကလေးစစ်စတေးဒီယမ် တီတာနီ ဘတ်တီးရီးယားမှ ထုတ်လုပ်သော အဆိပ်ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အာရုံကြောစနစ်ကို ပျက်စီးစေသည်။

ညစ်ညမ်းသော အရာဝတ္ထုများမှ ဒဏ်ရာမှတစ်ဆင့် အသားများ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသော မြေကြီးထဲရှိ ဘတ်တီးရီးယားကြောင့် ဖြစ်သည်။

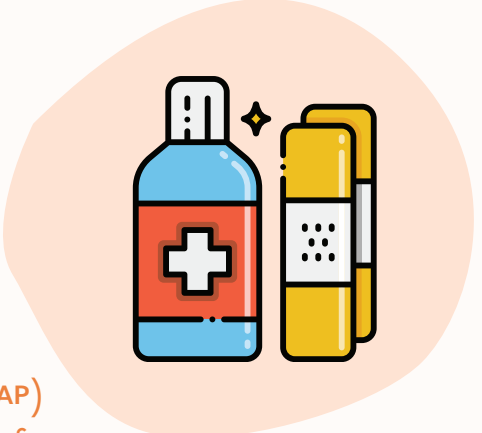
## လက္ခဏာရပ်များ

- ကြွက်သားဆွဲခြင်း
- ဖျားခြင်း
- မျိုချရခက်ခြင်း
- နှလုံးခုန်နှုန်း မြန်ခြင်း
- ဆီးဝမ်းမထိန်းနိုင်ခြင်း

## စကဲန်ဖတ်ရန်




ဒဏ်ရာ သန့်စင်ခြင်း၊ ဆေးဝါးနှင့် မေးခိုင်ပိုးသတ်ဆေး ထိုးခြင်းဖြင့် ချက်ချင်း ကုသမှု



- ပုံမှန် ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း (DTAP)
  - ၂လ၊ ၄လ၊ ၆လ၊ ၁၂-၂၃ လနှင့် ၄-၆ နှစ်များ
- ဆယ်ကျော်သက် ထိုးဆေး (TDAP)
  - ၁၁-၁၂ နှစ်၌
- လူကြီးထိုးဆေး (TDAP သို့မဟုတ် TD)
  - ၁၀ နှစ်တိုင်းတစ်ကြိမ်
- ကိုယ်ဝန်ရှိတိုင်း

