

الحميراء (الحصبة الألمانية) هي عدوى فيروسية سريعة الانتقال.

إذا أصيبت سيدة بالحميراء في أثناء الحمل، فقد يؤدي ذلك إلى عواقب خطيرة تتضمن الإجهاض ووفاة الجنين وولادة الجنين ميتًا ومتلازمة الحميراء الخلقية.

# الحميراء

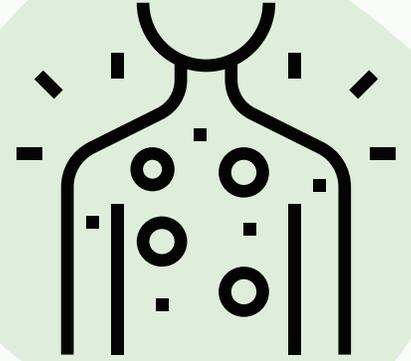
ما تحتاج إلى معرفته

## امسح الرمز



## الأعراض

- حمى خفيفة
- صداع
- طفح جلدي
- ألم العضلات
- غدد لمفاوية مؤلمة
- التهاب الملتحمة



تنتشر في الرذاذ الهوائي عندما يعطس الأشخاص أو يسعلون.  
تنتشر الحميراء بسرعة  
ونحن مُلزمون بالتحرك أسرع!



(MMR) لقاح من جرعتين

الجرعة الأولى: عند عمر 12 إلى 15 شهرًا

الجرعة الثانية: عند عمر 4 إلى 6 أعوام

