

# ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ

သင်သိရှိရန် လိုအပ်သည်များ

ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ (တဟွတ်ဟွတ် ချောင်းဆိုးခြင်း) သည် ဘော်ဒါတယ်လာ ပရိုတက်စစ် ဘတ်တီးရီးယားကြောင့် ဖြစ်သည့် အထက်ပိုင်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါ ဖြစ်သည်။

ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါ ရှိနိုင်သည်ဟု သံသယရှိသော မည်သူမဆိုသည် ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင် သီးခြားခွဲနေပြီး တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ရယူသင့်သည်။

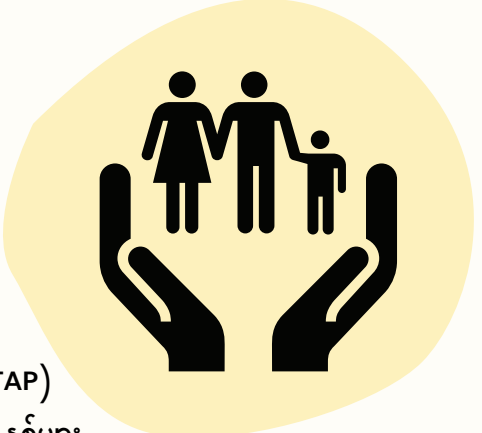
## လက္ခဏာရပ်များ

- နှာရည်ယိုခြင်း သို့မဟုတ် နှာပိတ်ခြင်း
- ပြင်းထန်သော သို့မဟုတ် မထိန်းချုပ်နိုင်သော ချောင်းဆိုးခြင်း၍ တက်ခြင်းနှင့် အန်ခြင်း
- အနည်းငယ်ဖျားခြင်း (၁၀၀.၄F အောက်) သို့မဟုတ် အဖျားမရှိခြင်း
- ကလေးများနှင့် ငယ်ရွယ်သော ကလေးများတွင် အသက်ရှူရပ်ခြင်း (အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်စေနိုင်သော ခေတ္တအသက်ရှူခြင်း) နှင့် ပြာနုမ်းခြင်း (အပြာရောင် သို့မဟုတ် ခရမ်းရောင်သို့ ပြောင်းခြင်း)

## စကဲန်ဖတ်ရန်



ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကြက်ညှာချောင်းဆိုးရောဂါကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပြီး မည်သည့်အသက်အရွယ်မဆို ပြင်းထန်သော ဖျားနာမှုအတွက် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်သည်။



- ပုံမှန် ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း (DTAP)
  - ၂လ၊ ၄လ၊ ၆လ၊ ၁၂-၂၃ လနှင့် ၄-၆ နှစ်များ
- ဆယ်ကျော်သက် ထိုးဆေး (TDAP)
  - ၁၁-၁၂ နှစ်၌
- လူကြီးထိုးဆေး (TDAP သို့မဟုတ် TD)
  - ၁၀ နှစ်တိုင်းတစ်ကြိမ်
- ကိုယ်ဝန်ရှိတိုင်း

